

**UNIVERSITATEA SPIRU HARET**

**FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI BRAȘOV**

**CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ  
PSIHOLOGIE, EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE UMANĂ**

**Titlu workshop: Eficiența combinării tehnicilor psihoterapeutice în dezvoltarea personală**

**Secțiunea a II-a – Sănătatea mintală între normal și pathologic/Psihoterapie**

**Coordonator:** Lector univ. dr. Cristiana Bălan, Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Psihologie și Științele Educației Brașov

**Prezentare:**

Participanții la acest atelier vor avea posibilitatea de a experimenta și de a înțelege eficiența combinării unor tehnici multiple de intervenție.

Metodologia folosită este o combinație de tehnici din psihoterapia experiențială, hipnoterapie și psihodramă și a fost aleasă datorită eficienței observate în timp, în activitatea cu elevii, pe care aceste tehnici o au în consilierea și terapia de grup, cu precădere atunci când se lucrează cu adolescenți.

**Adresabilitate:** cadre didactice, consilieri școlari, psihologi, studenți ai facultăților de psihologie și pedagogie.

**Tehnici: inducția ghidată, scaunul auxiliar, oglinda, proiecția în viitor, solilocviul.**