

UNIVERSITATEA SPIRU HARET
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI BRAȘOV

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ
PSIHOLOGIE, EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE UMANĂ

Titlu workshop: Reprezentarea cu ajutorul creioanelor

Sectiunea: II Sănătatea mintală între normal și patologic

Coordonator: Conf.univ.dr. IOANA Lepădatu, Univ. Spiru Haret, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Brașov

Adresabilitate: psihoterapeuți, psihologi, consilieri, studenți și masteranzi la Psihologie și Științele educației

Prezentare:

Descrierea unor tehnici de rezolvare a unor conflicte ce ne consumă resurse bazate pe restricționare, externalizare, solicitari contradictorii. Descrierea și aplicarea tehnicii “Reprezentarea cu ajutorul creioanelor”, care se referă la schimbarea unor tipare cognitive din situații neplăcute. Tehnica funcționează foarte bine pentru conflicte în familie, conflicte intergeneraționale.

Modul de desfășurare: -expunerea principalelor aspecte teoretice;
-prezentarea tehnicii;
-prezentarea unor exemple;
-aplicarea tehnicii.