

UNIVERSITATEA SPIRU HARET
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI BRAȘOV

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ
PSIHOLOGIE, EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE UMANĂ

Titlul - workshop: Abordări focalizate pe corp în Psihoterapie

Sectiune : II. Sănătate mintală între normal și patologic

Coordonator : Florin Vancea, Lect.Univ.Dr. Facultatea de Psihologie și Științele Educației Brașov, Universitatea Spiru Haret, psihoterapeut formator SPER.

Grup tinta - psihologii din psihologia clinică, psihoterapeuți, consilieri psihologici, medici, profesori, psihologi.

Obiective

- a) participanții la workshop să experimenteze diferite exerciții clasice ale psihoterapiilor corporale.
- b) participanții la workshop să poată să-și acceseze și să-și prelucreze experiențe personale inconștiente accesate prin intervențiile psiho-corporale experiențiale.
- c) participanții la workshop să cunoască metoda de lucru și beneficiile intervențiilor principalelor abordări psiho-corporale.

Modul de desfășurare :

- expunere a principalelor aspecte teoretice legate de abordarea psiho-corporală
- aplicarea tehnicilor provocativ - demonstratie
- prezentare de feed-back-uri
- întrebări și discuții referitoare la metoda și tehnicile aplicate

Florin Vancea

Semnătura