

UNIVERSITATEA SPIRU HARET
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI BRAȘOV

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ
PSIHOLOGIE, EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE UMANĂ

Titlul workshop: Abordarea stresului psihic la diferite vârste în psihologia clinică

Secțiunea: II Sănătatea mintală între normal și patologic

Coordonator: Cătălin Gherasim, Lect. univ. dr. asociat la Facultatea de Psihologie și Științele Educației Brașov, Universitatea Spiru Haret, psihoterapeut și psiholog clinician principal

Adresabilitate: psihologii din psihologia clinică, psihoterapeuți, consilieri psihologici, psihologi psihologia muncii transporturilor și serviciilor, medici, profesori consilieri.

Prezentare: a) participanții la workshop vor cunoaște modul cum se face o evaluare a anxietății și stresului folosindu-se instrumente de măsurare psihologică clinică performante,

b) participanții la workshop o să-și autoaplice probele propuse, o să înțeleagă demersul teoretic și cel practic, ajungând să-și întocmească propriul profil de stres.

c) participanții la workshop să fie în măsură să interpreteze un profil de stres, de anxietate și să propună măsuri concrete de intervenție

Modul de desfășurare : -expunere a principalelor aspecte teoretice

-prezentarea instrumentelor participantilor

-aplicarea instrumentelor la participanți - demonstratie

-cotarea, înregistrarea rezultatelor obtinute - lucru practic

-intocmirea profilelor de stres și anxietate - lucru practic

-interpretarea profilelor de stres și anxietate - demonstratie

-intocmirea unor planuri de masuri privind interventia clinica in stresul psihic, stresul posttraumatic și tulburările anxioase

- demonstratie

- intrebari și discutii referitoare la tulburările de stres și tulburările anxioase în contextul clinic; psihoterapia stresului și anxietății -discuție panel.

