

**UNIVERSITATEA SPIRU HARET**

**FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI BRAȘOV**

**CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ  
PSIHOLOGIE, EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE UMANĂ**

**Titlu workshop: Arta de a fi - interventie psihologica**

**Secțiune a II-a:** Sănătatea mintală între normal și patologic

**Coordonator::** Psiholog psihoterapeut Veronica Jardan

**Adresabilitate:** psihoterapeuți, psihologi clinicieni, consilieri psihologici, educatori, pedagogi, medici, profesori psihologi interesați, studenți și masteranzi

**Prezentare:**

Intr-o lume dominată de viteza și planificare, de goana după avere și onoruri și de falsele rețete pentru fericire, Erich Fromm ne învață cum să ne eliberăm de iluzii și de ideile primite de-a gata și cum ne putem exploata energiile launtrice pentru a duce o viață cu sens. Trecerea de la existența preocupată de posesie și îmbogățire („a avea“) la un trai bazat pe conștientizarea și dezvoltarea propriilor calități sufletești

**Obiective**

- a) analizarea factorilor perturbatori
- b) înțelegerea de către participanți a demersului teoretic și practice
- c) descrierea unor măsuri concrete de intervenție (tehnici moderne de analiză și intervenție)

**Modul de desfășurare :** -expunerea principalelor aspecte teoretice și practice

-prezentarea și aplicarea instrumentelor

-interpretare-demonstratie

- întrebări și discuții referitoare la aria de interes