

## Informații personale

Nume/Prenume

**Vlad Roxana Costina**

Adresă

Telefon

E-mail

Cetățenia

Data nașterii

**Locul de muncă vizat /  
Aria ocupațională**

**Psiholog clinician**

### Experiența profesională

<b>Perioada</b>	<b>21.10.2025- prezent</b>
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Lector universitar
<b>Principalele activități și responsabilități</b>	Desfășurarea activităților didactice, activități de predare, seminar, lucrări practice sau de laborator.
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Universitatea Spiru Haret , Adresa str. Ion Ghica nr.13 Sector 3, București
<b>Perioada</b>	<b>01.04.2014 - prezent</b>
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Psiholog clinician specialist
<b>Principalele activități și responsabilități</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluare clinică și psihodiagnostic pentru adult și/sau copil</li><li>- Psihoeducație copil și familie;</li><li>- Consiliere individuală/familială primara.</li><li>- Dezvoltare personală;</li><li>- Asistarea si interventie psihologică a pacientului psihiatric prentu cresterea complianței la tratament;</li></ul>
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Vlad Roxana – Cabinet Individual de Psihologie
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Psihologie clinică.
<b>Perioada</b>	<b>02.04.2017 – 01.11.2018</b>
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Psiholog clinician specialist
<b>Principalele activități și responsabilități</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- evaluare psihologică studenți;</li><li>- consiliere psihologică primară individuală și/sau de grup (studenți, personalul instituției);</li><li>- workshop-uri de optimizare personală pentru studenți.</li></ul>
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Centrul de Educație Medicală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Psihologie clinică.
<b>Perioada</b>	<b>19.10.2016 – 20.01.2019</b>
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Asistent universitar-cadru didactic asociat
<b>Principalele activități și responsabilități</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- susținere laboratoare practice</li></ul>
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Universitatea de Medicină și Farmacie, Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.

**Octombrie 2015-februarie 2016**

**Perioada**  
Funcția sau postul ocupat  
Principalele activități și  
responsabilități  
Tipul activității sau sectorul de  
activitate

Consilier expert

Evaluare și selecția participanților la cursurile de formare și orientare profesională.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane .AXA PRIORITARA 6: Promovare incluziunii sociale Domeniul de intervenție 6.2 "Îmbunătățirea accesului și participării grupurilor vulnerabile la piața muncii".  
*PRACTIC* P(rogram) de R(eintegrare) A(ctiva) și C(apacitate) în T(urism), I(nformare) și C(onsiliere)

**Perioada**

Funcția sau postul ocupat  
Principalele activități și  
responsabilități

**01.10.2008– 01.05.2016**

Psiholog clinician specialist

- Evaluarea psihologică și selecția persoanelor/famiiliilor ce solicită plasament familial;
- Evaluarea psihologică a copiilor cu rol în identificarea factorilor implicați în sănătate și boală;
- Evaluarea interacțiunii părinte-copil cu rolul optimizării relațiilor interfamiliale și dezvoltarea unui climat familial psihoprotector;
- Psihoeducație copil și familie;
- Consiliere individuală/familială primară.

Numele și adresa angajatorului

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Craiova, Bd-ul. N. Titulescu, nr. 22, județul Dolj.

Tipul activității sau sectorul de  
activitate

Psihologie clinică.

## Educație și formare

<b>Perioada</b>	<b>22-23 martie 2025</b>
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de participare la programul de formare continuă Traumele de relație, susținut de către Diana Vasile
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	<b>Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei, București, România</b>
<b>Perioada</b>	<b>Septembrie-Noiembrie 2024</b>
Calificarea/diploma obținută	Metode și tehnici de evaluare, psihodiagnostic și intervenție specifică ( psihoterapie cognitiv+comportamentală) la copiii cu TSA-40 de credite
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	<b>Institutul de Promovare a Psihologiei Experimentate</b>
<b>Perioada</b>	<b>01-11,12,2023</b>
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de participare la programul de formare profesională continuă Evaluarea Psihologică și programe de intervenție pentru copii și familie în situații de divorț, adopție sau traumă și programe de intervenție psihologică pentru copil și familie, Prof. Univ. Dr. Geanina Cucu-Ciuhan.
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	<b>Asociația institutul de Psihologia Dezvoltării</b>
<b>Perioada</b>	<b>16-18,02,2022</b>
Calificarea/diploma obținută	<b>Diploma de participare workshop</b> Revoluționarea tratamentului traumei psihice
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	<b>Babette Rotschild</b>
<b>Perioada</b>	<b>Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei, București, România</b>
<b>Perioada</b>	<b>02.10.2017-septembrie 2021</b>
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de doctor, specializarea Psihologie.
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	Școala Doctorală a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea din București..
<b>Perioada</b>	Studii postuniversitare, forma de învățământ - zi.
Calificarea / diploma obținută	<b>20.03.2017-24.03.2019</b>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Curs de formare continuă în psihologie clinică și psihoterapie
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	Psihologie clinică, psihotraumatologie, metoda propoziției intenției, psihoterapia traumei
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<b>Institutul pentru studiul și Tratamentul Traumei, București, România</b>
<b>Perioada</b>	Training de formare continua în Psihotraumatologie Multigenerationala și Constelația Propoziției Intenției, formatori conf.univ.dr. Diana Vasile și prof.univ'.dr. Franz Ruppert.
Calificarea / diploma obținută	<b>06.12.2019 - 08.12.2019</b>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Certificate of Attendance for Level 1 of the two part EMDR Basic Training
<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	<b>EMDR Europe Association</b>

<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută Domenii principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>16.12.2019 -17.02.2019</b> Diplomă de participare Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie  Institutul de Psihologia Dezvoltării., București, România  Workshop de formare continuă “Dislexia, Disgrafia și Discalculia la copii- strategii de psihodiagnostic clinic și intervenție educațională ” – Prof. Univ. Dr. Geanina Cucu-Ciuhan.</p>
<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută Domenii principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>22.02.2019</b> Diplomă de participare Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie  Asociația de Consiliere și Terapie Online din România  Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER-prof.univ. Mircea Miclea</p>
<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>22-23.11.2018; 14-15.12.2016</b> Diploma de participare Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei, București, România Workshop de formare continuă: Traumele psihice la copii - recunoaștere, specificitate, modalități de intervenție și stimularea a vindecării”.  Workshop de formare continuă :Traumele psihice - recunoaștere și vindecare</p>
<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută</p>	<p><b>12.10.2018 - 14.10.2018</b> Certificate of Attendance the 4th International Congress My body, My Trauma, my I, Munich, Germany</p>
<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută Domenii principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare</p>	<p><b>28/03/2015 - 29.03.2015</b> Diplomă de participare Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie  Societatea de Psihoterapie Experiențială Română – SPER în colaborare cu Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației.  Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare „Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă”</p>
<p><b>Perioada</b> Calificarea / diploma obținută Domenii principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare</p>	<p><b>03/10/2015 - 09.10.2015</b> Diplomă de participare Psihologie clinică și psihoterapie  Asociația Română de Psihiatrie a Copilului și Adolescentului și Profesii Asociate</p>

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	A XII-a Conferință Națională de Sănătate Mentală a Copilului și Adolescentului, București, România.
<b>Perioada</b>	<b>03/02.2012 - 05.02.2012</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapie Experențială și Hipnoterapie
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Workshop Cuplul ideal, ori la bal ori la spital, de câte ori și la ce oră”, formator Conf.Dr .Vasile Bebe Mihăescu.
<b>Perioada</b>	<b>01.10.2009– 20.06.2011</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologia clinică – evaluare și intervenție terapeutică.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii postuniversitare, forma de învățământ - zi.
<b>Perioada</b>	<b>22.05.2009 - 24.05.2009</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Congresului de Psihologie cu participare internațională „Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și perspective”, Sibiu, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Workshop „Diagnostic și psihoterapie prin realitatea virtuală” susținut de Prof. Dr. Psih. Daniel David.
<b>Perioada</b>	<b>28.03.2009 – 29.03.2009</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică, consiliere psihologică, si educationala.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Național de Administrație (INA), Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administrația Locală Dolj.
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Program perfecționare „Abuzul, neglijarea si maltratarea copilului si adolescentului”, formator conf.univ.dr. Ana Munteanu.
<b>Perioada</b>	<b>01.10.2005-20.06.2008</b>
Calificarea / diploma obținută	Licență în psihologie
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Specializarea Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din Bucuresti, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii universitare, forma de învățământ – la zi.

<b>Perioada</b>	<b>2001-2005</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Profil filologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Național „Elena Cuza”, Craiova, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii liceale, forma de învățământ – zi.

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă  
Limbi străine cunoscute  
*Autoevaluare*  
*Nivel european (\*)*

**Română**

Comprehensiune				Vorbit				Scris	
Abilități de ascultare		Abilități de citire		Interacțiune		Exprimare			
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator independent	A2	Utilizator independent	A2	Utilizator independent

**Limba engleză**

**Limba franceza**

Competențe și abilități sociale

Sociabilitate, empatie, acceptare, deschidere spre nou, atitudine pozitivă, spirit de echipă, aptitudini de comunicare, organizare, rezolvare a conflictelor, obținute prin training-uri și cursurile de formare profesională prezentate anterior.

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizațional  
Capacitate de evaluare a performanțelor în vederea eficientizării activității.

Competențe în utilizarea calculatorului

SPSS (Statistical Package for Social Sciences) JASP (Jeffreys Amazing Statistical Program), Microsoft Office.  
Categorii B

Permis de conducere

Atestat de liberă practică- psiholog specialist autonom, specializarea Psihologie clinică.

Atestate

Atestat de liberă practică- psiholog sub supervizare, specializarea Psihologia muncii și organizațională.

Publicații

Vlad, R., Golu, F., Toma, A., Drăgănescu, D., Oprea, B., & Chișer, B. I. (In Press). Depression and Anxiety in Romanian Medical Students: Prevalence and Associations with Personality. *Farmacia*, 68(5).  
<https://doi.org/10.31925/farmacia.2020.5.24>  
Vlad, R. (2020). Programe și strategii de prevenție pentru depresie, anxietate și stres. In M. Năstasa. *Perspective moderne în intervenția psihologică* (pp 94-124). București: Editura Universitară.  
Vlad, R. (2020). *Actualități în diagnosticul și tratamentul depresiei și anxietății*. București: Editura Universitară.